

Efesierbrevet

1 Från Paulus, genom Guds vilja Kristi Jesu apostel. Till de heliga som bor i Efesos och tror på Kristus Jesus. **2** Nåd vare med er och frid från Gud vår Far och Herren Jesus Kristus. **3** Välsignad är vår Herre Jesu Kristi Gud och Far, som i Kristus har välsignat oss med all andlig välsignelse i himlen! **4** Han har utvalt oss i honom före världens skapelse till att vara heliga och fläckfria inför honom. **5** I kärlek har han förutbestämt oss till barnskap hos honom genom Jesus Kristus, efter sin goda viljas beslut, **6** till ära och pris för den nåd som han har skänkt oss i den Älskade. **7** I honom är vi friköpta genom hans blod och har förlåtelse för våra synder, tack vare den rika nåd **8** som han lät flöda över oss med all vishet och insikt. **9** Han har låtit oss få veta sin viljas hemlighet enligt det beslut han har fattat i Kristus, **10** den plan som skulle genomföras när tiden var inne: att sammanfatta allt i himlen och på jorden i Kristus. **11** I honom har vi också fått vårt arv, förutbestämda till det av honom som utför allt efter sin viljas beslut, **12** för att vi som först har satt vårt hopp till Kristus ska bli till hans ära och pris. **13** I honom har också ni, när ni hörde sanningens ord, evangeliet om er frälsning, i honom har också ni, när ni kom till tro, fått den utlovade helige Ande som ett sigill. **14** Anden är ett förskott som garanterar vårt arv, att hans eget folk ska befrias, till hans ära och pris **15** Därför, när jag nu har hört om er tro på Herren Jesus och er kärlek till alla de heliga, **16** kan jag inte sluta tacka Gud för er när jag nämner er i mina böner. **17** Jag ber att vår Herre Jesu Kristi Gud, härlighetens Far, ska ge er vishetens och uppenbarelsens Ande så att ni får en rätt kunskap om honom. **18** Jag ber att era hjärtans ögon ska få ljus så att ni förstår vilket hopp han har kallat er till, hur rikt och härligt hans arv är bland de heliga **19** och hur oerhört stor hans makt är i oss som tror, därför att hans väldiga kraft har varit verksam. **20** Den kraften lät han verka i Kristus när han uppväckte honom från de döda och satte honom på sin högra sida i himlen, **21** högt över alla härskare, makter, krafter och herradömen och alla namn som kan nämnas, inte bara i denna tidsålder utan också i den kommande. **22** Allt lade han under hans fötter, och honom som är huvud över allting gav han till församlingen **23** som är hans kropp, fullheten av honom som uppfyller allt i alla. **1** Också er har Gud gjort levande, ni som var döda genom era överträdelser och synder. **2** Tidigare levde ni i dem på den här världens sätt och följde härskaren över luftens välde, den ande som nu är verksam i olydnadens barn. **3** Bland dem var vi alla en gång, när vi följde våra köttsliga begär och gjorde vad köttet och tankarna ville. Av naturen var vi vredens barn, precis som de andra. **4** Men Gud som är rik på barmhärtighet har älskat oss med så stor kärlek, **5** även när vi ännu var döda genom våra överträdelser, att han har gjort oss levande med Kristus. Av nåd är ni frälsta! **6** Han har uppväckt oss med honom och satt oss med honom i den himmelska världen, i Kristus Jesus, **7** för att i kommande tider visa sin överväldigande rika nåd genom godhet mot oss i Kristus Jesus. **8** Av nåden är ni frälsta genom tron, inte av er själva. Guds gåva är det, **9** inte på grund av gärningar för att ingen ska berömma sig. **10** Hans verk är vi, skapade i Kristus Jesus till goda gärningar som Gud har förberett för att vi ska vandra i dem. **11** Kom därför ihåg hur det var tidigare: ni var födda som hedningar och kallades oomskurna av dem som kallar sig omskurna, med den omskärelse som görs på kroppen av människohand. **12** På den tiden var ni utan Kristus, utestängda från medborgarskapet i Israel och utan del i förbunden med deras löfte. Ni var utan hopp och utan Gud i världen. **13** Men nu, genom Kristus Jesus, har ni som tidigare var långt

borta kommit nära genom Kristi blod. **14** Han är vår frid, han som har gjort de två till ett och rivit skiljemuren, fiendskapen. I sin kropp **15** har han satt lagen ur kraft med dess bud och stadgar, för att i sig själv göra de båda till en enda ny människa och så skapa frid. **16** Så skulle han försona de båda med Gud i en enda kropp genom korset, där han dödade fiendskapen. **17** Han har kommit och förkunnat frid för er som var långt borta och frid för dem som var nära. **18** Genom honom har vi båda i en och samme Ande tillträdde till Fadern. **19** Därför är ni inte längre gäster och främlingar, utan medborgare med de heliga och medlemmar i Guds familj. **20** Ni är uppbyggda på apostlarnas och profeternas grund, där hörnstenen är Kristus Jesus själv. **21** I honom fogas hela byggnaden samman och växer upp till ett heligt tempel i Herren, **22** och i honom blir också ni sammanbyggda till en boning åt Gud genom Anden. **1** Därför böjer jag mina knän, jag Paulus som är Kristi Jesu fånge för er skull, ni hedningar. **2** Ni har ju hört om det uppdrag som Gud i sin nåd gav mig med tanke på er, **3** hur jag genom en uppenbarelse fick lära känna den hemlighet som jag redan i korthet har beskrivit. **4** När ni läser detta kan ni förstå min insikt i Kristi hemlighet. **5** I forna generationer var den inte känd för människor så som den nu har uppenbarats genom Anden för hans heliga apostlar och profeter: **6** att hedningarna har samma arv som vi, tillhör samma kropp och har del i samma löfte i Kristus Jesus genom evangeliet. **7** Detta evangelium har jag blivit satt att tjäna med den gåva och nåd som Gud har gett mig genom sin mäktiga kraft. **8** Jag, den allra minste av alla heliga, har fått denna nåd att predika evangeliet om Kristi ofattbara rikedom för hedningarna **9** och att upplysa alla om planen med den hemlighet som från evighet har varit dold i Gud, alltings Skapare. **10** Nu skulle Guds vishet i sin väldiga mångfald göras känd genom församlingen för härskarna och makterna i den himmelska världen. **11** Detta var det eviga beslut som han förverkligade i Kristus Jesus, vår Herre. **12** I honom och genom tron på honom kan vi frimodigt och tryggt komma till Gud. **13** Därför ber jag er att inte tappa modet när jag får lida för er skull. Det är ju en ära för er. **14** Därför böjer jag mina knän inför Fadern, **15** han från vilken allt som kallas far i himlen och på jorden har sitt namn. **16** Jag ber att han i sin härlighets rikedom ska ge kraft och styrka åt er inre människa genom sin Ande, **17** att Kristus genom tron ska bo i era hjärtan och att ni ska bli rotade och grundade i kärleken. **18** Då ska ni tillsammans med alla de heliga kunna fatta bredden och längden och höjden och djupet **19** och lära känna Kristi kärlek, som går långt bortom all kunskap. Så ska ni bli helt uppfyllda av all Guds fullhet. **20** Han som kan göra långt mycket mer än allt vi ber om eller tänker oss genom den kraft som verkar i oss, **21** hans är äran i församlingen och i Kristus Jesus, genom alla generationer i evigheters evighet. Amen. **1** Därför uppmanar jag er, jag som är en fånge i Herren, att leva värdigt den kallelse ni har fått. **2** Var alltid ödmjuka och milda, var tålmodiga och överseende med varandra i kärlek. **3** Gör allt ni kan för att bevara Andens enhet genom fridens band: **4** en kropp och en Ande, liksom ni kallades till ett hopp vid er kallelse, **5** en Herre, en tro, ett dop, **6** en Gud som är allas Far, han som är över alla, genom alla och i alla. **7** Men var och en av oss har fått nåden så som Kristus fördelade gåvan. **8** Därför heter det: Han steg upp i höjden, han tog fångar och gav människorna gåvor. **9** Det att han steg upp, vad innebär det om inte att han också steg ner till jorden? **10** Han som steg ner är också den som steg upp över alla himlar för att uppfylla allt. **11** Och han gav några till apostlar, andra till profeter, andra till evangelister och andra till herdar och lärare, **12** för att utrusta de heliga till att fullgöra sin tjänst att bygga upp

Kristi kropp **13** tills vi alla når fram till enheten i tron och i kunskapen om Guds Son, som en fullvuxen man med ett mått av mognad som motsvarar Kristi fullhet. **14** Då är vi inte längre barn som kastas hit och dit och dras med av varje vindkast i läran, när människorna spelar sitt falska spel och listigt förleder till villfarelse. **15** Nej, vi ska hålla fast vid sanningen i kärlek och på alla sätt växa upp till honom som är huvudet, Kristus. **16** Av honom fogas hela kroppen samman och hålls ihop genom det stöd som varje led ger, med den kraft som är fördelad åt varje enskild del. Så får kroppen sin tillväxt och bygger upp sig själv i kärlek. **17** Därför säger jag detta och varnar er i Herren: lev inte längre så som hedningarna lever. Deras tankar är tomma, **18** deras förstånd är förmörkat. De är främmande för livet i Gud därför att de är okunniga och förhårdade i sina hjärtan. **19** Avtrubbade kastar de sig ut i orgier och ägnar sig åt all slags orenhet och får aldrig nog. **20** Men det är inte så ni har lärt känna Kristus. **21** Ni har hört om honom och fått undervisning i honom enligt den sanning som finns hos Jesus. **22** Därför ska ni lämna ert gamla liv och lägga bort den gamla människan som går under, bedragen av sina begär. **23** Låt er förnyas till ande och sinne **24** och klä er i den nya människan, som är skapad till likhet med Gud i sann rättfärdighet och helighet. **25** Lägg därför bort lögnen och tala sanning med varandra. Vi är ju delar i samma kropp. **26** Grips ni av vrede, synda inte. Låt inte solen gå ner över er vrede **27** och ge inte djävulen något tillfälle. **28** Tjuven ska sluta stjäla och i stället arbeta och göra nytta med sina händer, så att han har något att dela med sig åt den som behöver. **29** Låt inga smutsiga ord komma över era läppar, utan bara det som är gott och bygger upp där det behövs, så att det blir till glädje för dem som hör det. **30** Bedröva inte Guds helige Ande, som ni har fått som ett sigill för befrielsens dag. **31** Lägg bort all bitterhet, häftighet och vrede, allt skrikande och förolämpningar och all annan ondska. **32** Var i stället goda och barmhärtiga mot varandra och förlåt varandra, så som Gud i Kristus har förlåtit er. **1** Bli därför Guds efterföljare, som hans älskade barn. **2** Och lev i kärlek, så som Kristus har älskat oss och utgett sig själv för oss som en offergåva, ett väldoftande offer åt Gud. **3** Men sexuell omoral och all orenhet eller girighet ska inte ens nämnas bland er, det anstår inte de heliga. **4** Skamligt och dumt prat eller grova vitsar är också opassande. Tacka i stället Gud. **5** Ni ska veta att ingen som är sexuellt omoralisk, oren eller girig, alltså en avgudadyrkare, har någon arvedel i Kristi och Guds rike. **6** Låt ingen bedra er med tomma ord. Allt sådant gör att Guds vrede drabbar olydnadens barn. **7** Ha därför inget med dem att göra. **8** Tidigare var ni mörker, men nu är ni ljus i Herren. Lev då som ljusets barn, **9** för ljusets frukt består i allt vad godhet, rättfärdighet och sanning heter. **10** Och pröva vad som gläder Herren. **11** Var inte delaktiga i mörkrets ofruktbara gärningar utan avslöja dem i stället. **12** Vad de gör i hemlighet är skamligt till och med att nämna. **13** Men allt som avslöjas av ljuset blir synligt, **14** för allt som uppenbaras är ljus. Därför heter det:

"Vakna, du som sover.

Stå upp från de döda,
och Kristus ska lysa över dig."

15 Tänk alltså noga på hur ni lever, inte som ovisa människor utan som visa. **16** Ta väl vara på varje tillfälle, för dagarna är onda. **17** Var därför inte oförnuftiga utan förstå vad som är Herrens vilja. **18** Berusa er inte med vin, det leder till vårdslöshet. Låt er i stället uppfyllas av Anden **19** och tala till varandra med psalmer, hymner och andliga sånger. Sjung och spela för Herren i era hjärtan. **20** Och tacka alltid vår Gud och Far för allt i vår

Herre Jesu Kristi namn. **21** Underordna er varandra i vördnad för Kristus. **22** Ni hustrur, underordna er era män så som ni underordnar er Herren. **23** En man är nämligen sin hustrus huvud, liksom Kristus är församlingens huvud och själv Frälsare för sin kropp. **24** Så som församlingen underordnar sig Kristus, så ska kvinnorna i allt underordna sig sina män. **25** Ni män, älska era hustrur, så som Kristus har älskat församlingen och offrat sig för den. **26** Han gjorde det för att helga den, sedan han renat den med vattnets bad i kraft av ordet, **27** och föra fram församlingen inför sig i härlighet, utan fläck eller skrynkla eller annat sådant. Helig och fläckfri skulle den vara. **28** På samma sätt är männen skyldiga att älska sina hustrur som sina egna kroppar. Den som älskar sin hustru älskar sig själv. **29** Ingen har någonsin hatat sin egen kropp, utan man ger den näring och sköter om den. Så gör också Kristus med församlingen, **30** eftersom vi är delar i hans kropp. **31** Därför ska en man lämna sin far och sin mor och hålla sig till sin hustru, och de två ska bli ett kött. **32** Denna hemlighet är stor – jag talar om Kristus och församlingen. **33** Men vad er angår ska var och en älska sin hustru som sig själv, och hustrun ska visa respekt för sin man. **1** Ni barn, lyd era föräldrar i Herren, för det är rätt och riktigt. **2** Hedra din far och din mor – detta är det första budet som har med sig ett löfte – **3** så att det går dig väl och du får leva länge på jorden. **4** Och ni fäder, reta inte upp era barn, utan fostra och förmana dem i Herren. **5** Ni tjänare, lyd era jordiska herrar. Visa dem vördnad och respekt med uppriktigt hjärta, så som ni gör mot Kristus. **6** Var inte ögontjänare som försöker ställa sig in hos människor, utan var Kristi tjänare som gör Guds vilja helhjärtat. **7** Tjäna villigt och glatt, gör det för Herren och inte för människor. **8** Ni vet ju att var och en som gör något gott ska få sin lön av Herren, vare sig han är slav eller fri. **9** Och ni herrar, gör på samma sätt mot era tjänare. Och sluta hota! Ni vet att ni har samme Herre i himlen som de, och han är inte partisk. **10** Till sist, bli starka i Herren och i hans väldiga kraft. **11** Ta på er hela Guds vapenrustning, så att ni kan stå emot djävulens listiga angrepp. **12** Vi kämpar inte mot kött och blod, utan mot furstarna, mot makterna, mot världshärskarna här i mörkret och mot ondskans andemakter i himlarymderna. **13** Ta därför på er hela Guds vapenrustning, så att ni kan stå emot på den onda dagen och stå upprätt när ni fullgjort allt. **14** Stå alltså fasta, med sanningen som bälte runt höfterna och klädda i rättfärdighetens pansar. **15** Bär som skor på era fötter den beredskap som fridens evangelium ger. **16** Ta dessutom trons sköld, med den kan ni släcka den ondes alla brinnande pilar. **17** Ta emot frälsningens hjälm och Andens svärd, som är Guds ord. **18** Gör detta under ständig bön och åkallan och be alltid i Anden. Var därför vakna och håll ut i bön för alla de heliga. **19** Be också för mig, att ordet ges mig när jag öppnar min mun, så att jag frimodigt förkunnar evangeliets hemlighet **20** för vilket jag är en ambassadör i bojar. Be att jag talar så öppet och fritt som jag bör. **21** För att också ni ska få veta hur jag har det och vad jag gör kommer Tychikus att berätta allt för er. Han är en älskad broder och trogen tjänare i Herren, **22** och jag sänder honom till er just för att ni ska få veta hur det är med oss och för att han ska uppmuntra era hjärtan. **23** Frid vare med bröderna och kärlek och tro från Gud Fadern och Herren Jesus Kristus. **24** Nåd och odödlighet åt alla som älskar vår Herre Jesus Kristus.

Helhet av Efesierbrevet

Instruktioner till veckans bibelstudie är att lära oss se helheten av Efesierbrevet.

1. Läs hela brevet (kapitel 1 till 6) högt utan att ta rast eller avbryta. Det ska ta ca. 20 minuter.
2. Dela in boken i olika segment och namnge dem (Man kan ha ca. 4 till 7 segment).
3. Ge en egen titel på hela brevet. Tänk på vad brevet handlar om och vad nyckelversen är som passar med titeln (Nyckelversen är en bibelvers som sammanfattar helheten av boken).
4. Om ni är flera som studerar tillsammans, diskutera gärna med varandra hur ni tänkte när ni strukturerade texten, huvudidén och nyckelvers.